Giegler Orsolya
http://speechtech.hu
info@speechtech.hu
+36-30-415-0068

Milyen a jó kommunikátor?

1.) Egészítsd ki a mondatot!

A jó kommunikációs képesség titka ……

……

……

2.) Sorolj fel 8 tulajdonságot, amely jellemzi a jó kommunikátort!

1. ……

2. ……

3. ……

5. ……

6. ……

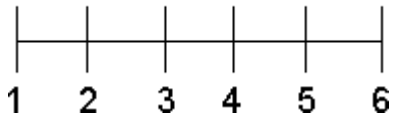
7. ……

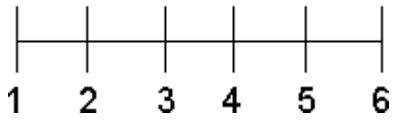
8. ……

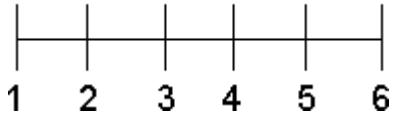
Giegler Orsolya
http://speechtech.hu
info@speechtech.hu
+36-30-415-0068

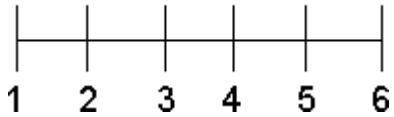
3.) Vizsgáld meg önmagad!

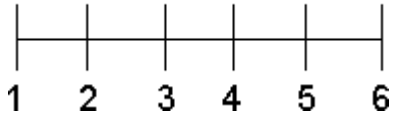
Mindegyik általad megjelölt tulajdonságot helyezd el egy 1-6-ig tartó skálán az alapján, hogy mennyire vagy megelégedve az adott kommunikációs képességeddel.
(1=egyáltalán nem vagyok megelégedve, 6=teljes mértékben elégedett vagyok)
Hol tartasz most?

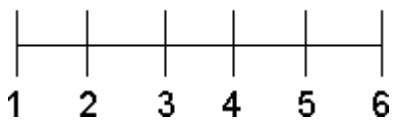


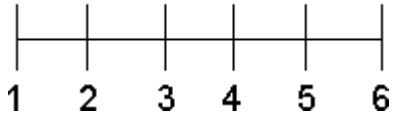












Giegler Orsolya
http://speechtech.hu
info@speechtech.hu
+36-30-415-0068

4.) Vannak olyan képességek, amelyeket szeretnél fejleszteni? Esetleg több is? Állíts fel fontossági sorrendet. Melyikkel kezdenéd?

1. ……

2. ……

3. ……

4. ……

5. ……

6. ……

7. ……

8. ……

5.) Készíts akciótervet!

Mi az az 5 cselekedet, eszköz, amivel fejleszteni tudod az adott kommunikációs képességet? Kezd a listád első helyén szereplő elemével, majd sorban készíts mindegyikhez akciótervet. Fontos, hogy határidőket szabj a cselekedetekhez!

	Cselekedet	Határidő
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		